ENGHIEN-LES-BAINS | Enghien les Bains

11e ÉDITION

La Fraîch'Attitude

LE BON ZESTE

du 19 au 24 juin 2017

Une semaine pour le plaisir de consommer des fruits et légumes, pratiquer une activité physique, lutter contre l'obésité, les maladies cardio-vasculaires et le diabète.

La Ville se mobilise pour rendre accessibles les fruits et légumes grâce à une semaine de dégustation et de découverte, afin de sensibiliser les enfants, les jeunes, les adultes et les seniors aux bienfaits d'une alimentation saine sur la santé. De nombreuses actions de proximité, d'animation et de dégustation sont prévues dans les structures de la petite enfance : les écoles maternelles, primaires, Cap santé, oxyjeunes et auprès des accueils de loisirs et des clubs sportifs.

Des menus Fraîch'Attitude proposés chaque jour dans les restaurants scolaires

Partenaires de la Ville :

Restauration QUADRATURE • Les associations sportives
AUCHAN • INPES • INTERFEL • OKADO
Mairie d'Enghien-les-Bains
01 34 28 45 77 • www.ville-enghienlesbains.fr

La Fraîch'Attitude

Du lundi au samedi

Éducation à l'alimentation

Autour du stand • Écoles maternelles et élémentaires

Réservé aux scolaires lundi • mardi jeudi et vendredi de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h30.

• Animations, dégustations et jeux pour les écoles maternelles et élémentaires.
Mise à disposition de documentation sur la nutrition.

• Intervention d'une diététicienne de Quadrature sur Ormesson.

Esprit vert, découverte des herbes et aromates

Mini-potager - Salle de l'Europe

Réservé aux scolaires lundi • mardi, jeudi et vendredi de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h30.

• Mise en scène d'un potager avec des jardinières de légumes et d'aromates.
Exposition des dessins des enfants des écoles maternelles et accueils de loisirs.

• Découvertes des fruits / légumes à travers des animations ludiques autour des cinq sens

• Mise à disposition de jeux autour des fruits et des légumes.

• Présentation de petits animaux familiers.

Dégustation fruits et légumes

Hôtel de ville

De 9h à 18h du lundi au vendredi

• Stand de dégustation de légumes, de fruits de saison, exotiques, frais et de jus de fruits et légumes.

• Jeux et initiations sportives.

• Livrets de jeux pour les enfants.

Bébéveil (parcours de psychomotricité, pour les enfants de 3 à 5 ans), lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 17h à 18h30.

Accueils de Loisirs Les Cygnes

• Pendant les T.A.P.
Explore la nature : plantation, découverte de différents fruits, légumes et aromates.

• Sing a song (découverte des noms des fruits et légumes en anglais)

• Pendant le périscolaire :
Jeux de société (loto, vergers et mémory sur les fruits et légumes)

• Jeux sportifs

Raoul-Riet

• Sensibilisation des enfants autour de jeux et ateliers sur les fruits et légumes (mémories,quizz, concours de dessin, ateliers peintures etc...)

• Fabrication de décorations pour le stand (customisation de palettes, fresques)

Ormesson

• Visite au stand et aux animations
Fabrication de décorations pour le stand (fresques etc..)

• Apéritif fraîcheur avec les parents.

Animations ludiques

Pour les écoles au Parc Sainte-Jeanne

• Animations ludiques sur la découverte des fruits et légumes.

La Fraîch'Attitude

Du lundi au vendredi

Relais Assistantes Maternelles et crèche familiale

• Formation pour les assistantes maternelles sur l'alimentation du jeune enfant de 0-3 ans.
• Activités ludiques autour des fruits et légumes (coloriages, comptines et collages).
• Atelier babygym.
• Initiation aux goûts des fruits et légumes.
• Visites au mini potager et au stand.

Mardi 20 juin

Rez-de-jardin de la médiathéque
18h-20h

Conférence/échanges Quadrature restauration

Plaisir et santé dans l'assiette de nos enfants, à nous de jouer !

Mercredi 21 juin

Au Pavillon du jardin Bagatelle

Atelier cuisine

10h à 12h

Grand pique-nique ouvert à tous

à 12h00

• Concours

La fraîch'attitude au cœur de ville
14h à 18h

Stand d'informations Cap Santés

• Intervention d'une nutritionniste.
• Stand d'information

Animations sportives

• Zumba
• Tir à l'arc
• Parcours sportif encadré
• Rameur
• Animation cirque
• Espace ludothéque/pique-nique
• Parcours baby-gym

Oxyjeunes

• Smoothi Party
Stand « Focus » espace permettant de prendre des photos et de les poster sur Instagram, Facebook...

La Fraîch'Attitude

Samedi

Ecole de voile de 14h à 17h

• Les enfants pilotent (les parents viennent pratiquer avec leurs enfants)
• Goûter avec les parents au cœur de ville

Samedi 24 juin

10h à 19h

Stand Fraîch' Attitude Dégustation

• Quizz et filet garni.
• Atelier de maquillage.
• Jeux de société autour des fruits et légumes. • Atelier smoothies.
• Atelier brochettes. • Chamboule-tout.
• Atelier contes et chansons.
• Atelier « le petit cuisinier en herbe »

1 : Cœur de ville / *2 : Hôtel de ville* / *3 : Jardin de Bagatelle*