



En tant qu'unique station thermale d'Île-de-France, Enghien-les-Bains, « Capital(e) Bien-Être », propose tout au long de l'année des événements autour du bien-être et de la santé.

Dans le cadre de la Journée Mondiale du Bien-Être 2017 (Global Wellness Day), l'Office de Tourisme a édité, en collaboration avec des professionnels du bien-être, une série de fiches conseils :

- #1 / Nutrition & Santé
- #2 / Corps & Eau
- #3 / Sommeil & Récupération
- #4 / Corps & Respiration

Trois nouvelles fiches ont été dévoilées à l'occasion de l'édition 2018 de la Journée Mondiale du Bien-Être :

- #5 / Ostéo Bien-être
- #6 / Corps & Mouvement
- #7 / Nutrition & Santé - Calcium

URL source : <https://enghienlesbains-tourisme.fr/fr/article/enghien-les-bains-capitale-bien-etre>