



### Repères:

Fiche réalisée par Céline Rozé, Responsable de la clinique et les élèves du CEESO Paris (Centre Européen d'Enseignement Supérieur de l'Ostéopathie).

Ostéopathe D.O mROF

Responsable Clinique " À Mains Nues"

Si l'ostéopathie est actuellement connue de tous, les nombreux champs d'application de cette technique restent parfois bien confidentiels.

Pratique manuelle créée en Virginie par le Docteur A Taylor Still en 1874, l'ostéopathie est basée sur des techniques de palpation et de manipulation qui visent à rétablir le bon fonctionnement global de l'organisme.

Peu utilisée il y a encore quelques années, elle a conquis ses lettres de noblesse et la sphère des pratiques d'usage courant.

Le mal de dos est identifié comme étant le principal motif de consultations ostéopathiques mais, au-delà des douleurs ou des déséquilibres vertébraux, cette technique contribue à notre bien-être et à notre bien vivre au quotidien.

Déséquilibre, fatigue, mauvais sommeil, troubles de la circulation, bon nombre de petits problèmes pourront être résolus par cette discipline où la prise en charge globale de l'individu est de rigueur : une technique naturelle que l'on peut qualifier d'holistique et qui s'adresse donc au corps dans sa globalité.

N'hésitez donc pas à tester cette méthode qui tend à répondre aux attentes de toute personne en quête d'un meilleur équilibre au quotidien.

**Vous aimeriez également:**



## **CORPS & MOUVEMENT**



## **Sommeil & Récupération**

---

URL source : <https://enghienlesbains-tourisme.fr/fr/content/osteo-bien-etre>