

*ValVital*



# ENGHIEN-LES-BAINS

CURES THERMALES, PRÉVENTION SANTÉ

**ORL ET VOIES RESPIRATOIRES**

**SAISON THERMALE :**

Ouvert toute l'année sauf en août



# ORIENTATION THÉRAPEUTIQUE



## VOIES RESPIRATOIRES/ORL

- ✓ **Fosses nasales et sinus :** rhinite chronique, sinusite chronique ou récidivante, traitement complémentaire de la nouvelle chirurgie endonasale par la voie endoscopique de tous les sinus de la face et du polypode nasal.
- ✓ **Pharynx et amygdales :** pharyngite chronique catarrhale ou atrophique, amygdalite cryptique chronique ou récidivante, suites d'amygdalectomie.
- ✓ **Larynx :** dysphonie fonctionnelle ou mécanique en particulier chez les professionnels de la voix, laryngite chronique liée à des pathologies de l'étage supérieur (rhinite, sinusite, pharyngite) traitement complémentaire à la chirurgie des cordes vocales.
- ✓ **Oreilles :** otites seromuqueuses, catarrhe tubaire, surdité de transmission à participation tubaire, traitement complémentaire à la chirurgie de l'oreille moyenne, en particulier les tympanoplasties et des otites traitées par aérateur transtympanique.
- ✓ **Trachée et bronches :** trachéite chronique ou récidivante, bronchite chronique, dilatation des bronches, asthme à dominante infectieuse.



## EAU MINÉRALE NATURELLE

**La source COQUIL :** la découverte du gisement hydrominéral sulfuré d'Engien-les-Bains date de 1766 par le Père Cotte. La première source fût baptisée ensuite « source du Roy ». Afin de connaître l'origine de ces **eaux sulfurées**, leur principe de production, leurs bienfaits, de découvrir de nouvelles sources ; de nombreuses études à caractère scientifique ont été engagées depuis 1776. C'est ainsi que depuis leur première découverte, cette ressource exceptionnelle fait l'objet d'une exploitation régulière depuis 1821. Au début du XX<sup>ème</sup> siècle, le site thermal comportait par ailleurs une dizaine de sources. Huit d'entre elles furent reconnues d'utilité publique par décret du 18 juillet 1865.

**Eaux les plus sulfurées de France en exploitation** (19,5 mg/l), leur spécificité hydrogéologique rejoint leurs intérêts thérapeutiques avérés : propriétés particulières **antiallergiques, décongestionnantes et bactériostatiques** (antiseptiques, cicatrisantes et anti-inflammatoires), indications dans l'asthme, les infections de la muqueuse bucco-dentaire, le sevrage tabagique...





## VOS CURES À ENGGHIEN-LES-BAINS

### LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Votre cure conventionnée 18 jours comprend 108 soins (VR). Vos soins sont dispensés par du **personnel qualifié et formé en continu**, ce qui fait d'eux des spécialistes de la crénothérapie. Les temps attribués à chaque soin sont normalisés et définis par la convention nationale thermale publiée au J.O du 23 avril 2003.

	SOINS	DURÉE DU SOIN <small>(temps minimum conventionné)</small>	BÉNÉFICES
VOIES RESPIRATOIRES 	Inhalation froide collective	15 min	✓ Éducation respiratoire pour désencombrer les bronches
	Aérosol simple, sonique, gargarisme, bain nasal, nébulisation, pulvérisation, humage, irrigation nasale	Variable	✓ Dégagement des voies respiratoires, détoxifie, balaie les sécrétions, assainit les trompes, le nez et la gorge

### LES CURES SANTÉ 6 OU 12 JOURS

La formule idéale si vous n'avez pas 3 semaines, si vous voulez tester la cure thermale ou pour la personne qui vous accompagne !

C'est le médecin thermal qui détermine le forfait thermal adapté à vos besoins.

#### CURE SANTÉ VOIES RESPIRATOIRES :

- 6 jours : 36 soins d'hydrothérapie 260 €\*
- 12 jours : 72 soins d'hydrothérapie 468 €\*

#### CURE SANTÉ PATHOLOGIES RESPIRATOIRES ET ORL - RÉÉDUCATION DE LA VOIX :

- 6 jours : 36 soins d'hydrothérapie 260 €\*
- 12 jours : 72 soins d'hydrothérapie 468 €\*

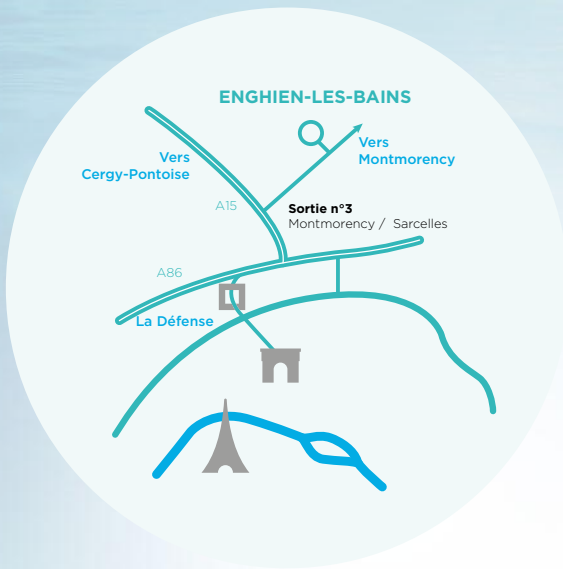
### LA CURE SANTÉ THÉMATIQUE 6 JOURS

#### SOINS DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES

160 €\*

**PROBLÈMES DE GENCIVES ? DOULEURS, SAIGNEMENTS, MAUVAISE HALEINE ? PROBLÈMES DE CICATRISATION ?**

Cette cure de 6 jours peut contribuer à vous soulager.



## INFOS PRATIQUES

THERMES VALVITAL  
38, avenue de Malleville 95880 Enghien-les-Bains

Tél. 01 39 34 10 57 | [enghienlesbains@valvital.fr](mailto:enghienlesbains@valvital.fr)

## VENIR À ENGHIEEN-LES-BAINS

### 🚗 PAR LA ROUTE

À 10 KM DE PARIS

Depuis Porte Maillot :

- Suivre A 86/A15 : direction Cergy-Pontoise.
- Prendre la sortie N° 3 : Montmorency / Sarcelles et suivre le BIP.
- Au rond-point prendre direction Saint-Gratien puis Enghien-les-Bains.
- Puis suivre le Boulevard du Lac.

Depuis Roissy Charles de Gaulle :

- A1 direction Paris, sortie direction Cergy-Pontoise par A86, puis A15 direction Cergy-Pontoise.
- Puis référez-vous aux indications « Porte Maillot » ci-dessus.

### 🚌 EN BUS ET METRO

Depuis Paris :

- Métro ligne 13 « Porte de Paris Saint-Denis ».
- Puis prendre Bus ligne 154 départ « Porte de Paris Saint-Denis » prendre direction « Gare d'Enghien-les-Bains », arrêt « Les Thermes ».

### 🚆 EN TRAIN

Depuis Paris : gare du Nord

- Ligne H, direction Valmondois / Pontoise. Descendre à la gare SNCF d'Enghien-les-Bains à 14 min. Train toutes les 20 minutes.



### PARRAINAGE : BÉNÉFICIEZ DE CADEAUX POUR TOUT PARRAINAGE !

Un ami, un parent, un collègue envisage d'effectuer une cure thermale 18 jours, une cure santé 6 ou 12 jours ou une cure santé thématique, devenez son parrain !

[www.valvital.fr/Formulaire-de-parrainage](http://www.valvital.fr/Formulaire-de-parrainage)  
ou au **04 79 35 38 50**.

## COMMENT RÉSERVER ?

- 1 JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT QUI ME PRESCRIT UNE CURE THERMALE POUR L'ANNÉE CIVILE EN COURS**
- 2 J'ENVOIE MA DEMANDE DE PRISE EN CHARGE À MA CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE**
- 3 JE RÉSERVE MA CURE SANS ATTENDRE L'ACCORD DE MON ORGANISME D'ASSURANCE MALADIE :**
  - Offre internet : 50 € d'arrhes/pers. sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) (au lieu de 75 €/pers.)
  - Auprès de l'établissement thermal ValVital
  - En contactant la Centrale de réservation ValVital au 04 79 35 38 50  
Montant des arrhes : 75 €/personne ou 120 € pour un couple.
- 4 JE PENSE À MON HÉBERGEMENT !**

La Centrale de réservation ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, etc). Et ce, sans frais supplémentaires !
- 5 AVANT D'ARRIVER EN CURE, JE PRENDS RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL DE LA STATION**

Toutes les étapes de votre réservation détaillées sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

## INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)  
[info@valvital.fr](mailto:info@valvital.fr)  
**04 79 35 38 50**

VALVITAL - CEB - Parc Édouard Guénon  
CS 90181 - 39005 Lons-le-Saunier Cedex

